

Información sobre la vacuna contra la gripe

Sr./Sra.

MIS RECOMENDACIONES COMO MÉDICO

- Vacúnese contra la gripe* todos los años a partir de los 6 meses de edad.
- Pídale a sus familiares y cuidadores que se vacunen contra la gripe.
- Consulte sobre los medicamentos antivirales para tratar la gripe de manera temprana.

Diez cosas que debe saber sobre las vacunas contra la gripe:

1. Las vacunas no le causan gripe.
2. Los efectos secundarios son mínimos en comparación con su efectividad para prevenir enfermedades graves.
3. Aunque las vacunas no coincidan exactamente con el virus que causa la gripe, aumentan la protección.
4. La mayoría de las vacunas contra la gripe no contienen mercurio. De todos modos, son seguras aun cuando lo contienen. Existen vacunas que no se fabrican a base del virus que causa la gripe ni de huevos. Sin embargo, las vacunas que se fabrican con huevo son seguras, incluso si es alérgico al huevo. Consulte con el médico si es alérgico al huevo*.
5. Octubre (justo antes de que comience la temporada de gripe) es el mejor momento para vacunarse. Sin embargo, las vacunas son efectivas en cualquier momento antes de que termine la temporada de gripe (abril).
6. Los adultos mayores necesitan vacunas que les brinden protección extra.
7. La vacuna previene que la embarazada y su bebé tengan una gripe muy grave.
8. Las personas con enfermedades pulmonares, cardíacas o de otro tipo deben vacunarse para evitar problemas graves a causa de la gripe.
9. Consulte con su plan de salud. Las vacunas contra la gripe se ofrecen sin costo o a un costo muy bajo.
10. Las vacunas contra la gripe se consiguen en muchos lugares. Puede solicitarlas en un departamento de salud, en una farmacia, en el trabajo o en una clínica (en un centro de atención de urgencia, la escuela o la universidad). Llame al Departamento de Servicios al Afiliado para obtener una lista de farmacias. El número de teléfono figura en el reverso de la tarjeta del plan de salud.

(continúa)

*Algunas personas no deben vacunarse contra la gripe. Por ejemplo, si tuvo una reacción grave antes, hable con el médico. Este lo observará durante un tiempo después de que le apliquen la vacuna. Para obtener más información, visite <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/should-not-vacc.html>.

Para obtener información actual sobre la gripe, visite el siguiente sitio web:

<https://www.cdc.gov/flu/prevent/index.html>

